

PAULA -gemeinsam bewegen

التمارين والحركة الجماعية ممتعة .
نرحب بكم

ተአኪብካ ብሐባር ምንቅስቃስ መቀረቅ አለዎ
ብደሐን ምዳ !

Gruppe für alleinerziehende
Frauen und ihre Kinder.

**Dienstags 10.00 Uhr
bis 12.00 Uhr**
außer in den Ferien

Du kannst immer dazu kommen
bis Dezember 2025

WO:



Malala Mädchenzentrum
Mittelgasse 22
34117 Kassel



Hast du noch nie Sport gemacht
oder es ist lange her?

Das macht nichts!

Hier können wir uns mit Yoga, Tanz,
Entspannung und viel Spaß
ausprobieren.

Wir sind nur Frauen und
alle alleinerziehend.

Die Gruppe ist ein Ort sich
kennenzulernen und austauschen.

**Wir sprechen arabisch, tigrinya,
amharisch, englisch, deutsch
und mit Händen und Füßen.**

Deine Kinder werden auch im
Nebenraum tanzen und turnen,
vielleicht werden wir auch mal
zusammen Hula-Hoop-Reifen
kreiseln lassen und auf einen Bein
balancieren!

ORT: Im Malala Mädchenzentrum
Mittelgasse 22, 34117 Kassel

Nähe Haltestelle: Am Stern

Anmeldung: Whatts App 015161 633979

Ein Angebot von:

Kassel documenta Stadt

&



Mädchen
haus Kassel



gefördert durch:



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT
Hessen

im Rahmen von:
PAULA

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Präventions-Angebote und Unterstützung im Lebensraum für Alleinerziehende