

**#OrangeDaysKS**

**25.11 - 10.12.**

[www.orangedaysks.wordpress.com](http://www.orangedaysks.wordpress.com)

Frauen gegen **Gewalt** gegen Frauen

**#OrangeDaysKS**

**25.11 - 10.12.**

[www.orangedaysks.wordpress.com](http://www.orangedaysks.wordpress.com)

Frauen **gegen** Gewalt **gegen** Frauen

**#OrangeDaysKS**  
**25.11 - 10.12.**

**Frauen gegen Gewalt gegen Frauen**

## 25. November: Internationaler Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen

Vor über 20 Jahren rief die UN-Generalversammlung diesen Tag als jährlichen **Gedenk- und Aktionstag** aus. Denn weltweit können Frauen noch immer nicht ihre Menschenrechte und Grundfreiheiten ganz für sich beanspruchen.

Sexualisierte Gewalt, Genitalverstümmelung, Gewalt bis hin zum Mord, Zwangsprostitution und -heirat zeigen, wie groß die **Kluft zwischen dem Rechtsanspruch und der Realität** ist.

Die Orange Days sind Information, Aufruf zur **Solidarität und Protest!**

Hintergrund für die Initiierung des Aktionstages war der Fall Mirabal. Die Schwestern Mirabal, Mitglieder der „Movimiento Revolucionario 14 de Junio“, wurden 1960, nach mehreren vorangegangenen Verhaftungen, in der Dominikanischen Republik durch Militärangehörige des damaligen Diktators Rafael Trujillo verschleppt und schließlich ermordet.

Die Postkartenaktion #OrangeDaysKS will auf 16 Aspekte von Gewalt gegen Frauen aufmerksam machen und auf Hilfeeinrichtungen hinweisen.

Sie ist eine Gemeinschaftsaktion von:

Kassel - Kurhessen-Waldeck

Kassel - Elisabeth Selbert

Kassel - Bad Wilhelmshöhe



Eine weltweite Stimme für Frauen  
[www.soroptimist.de](http://www.soroptimist.de)



Kasseler  
Frauenbündnis





Als „**Cat-Calling**“ werden sexuell anzügliche, unangemessene und unanständige Sprüche und Kommentare in der Öffentlichkeit bezeichnet.

Um diese Belästigung sichtbar zu machen und um Betroffenen eine Stimme zu geben, gibt es den Instagram-Account

[catcallsofkassel.](#)

Schickt uns eure Erfahrung und wir kreiden sie mit Straßenmalkreide in Kassel dort an, wo es passiert ist.

[#stopptbelästigung](#)

Die Postkartenaktion **#OrangeDaysKS** will auf 16 Aspekte von Gewalt gegen Frauen aufmerksam machen und auf Hilfeeinrichtungen hinweisen.

Sie ist eine Gemeinschaftsaktion von:



Designed by 1. Mädchenhaus Kassel 1992 e.V.



Kassel - Kurhessen-Waldeck

Kassel - Elisabeth Selbert

Kassel - Bad Wilhelmshöhe

Eine weltweite Stimme für Frauen  
[www.soroptimist.de](http://www.soroptimist.de)



Kasseler  
Frauenbündnis

Das **Morden von Frauen** muss gestoppt werden - ni una menos

**Femizide** sind **Frauenmorde** aufgrund des Geschlechts.

~~Beziehungsdrama~~ = Frauenmord = Femizid  
~~Eifersuchtsdrama~~ = Frauenmord = Femizid  
~~Erweiterter Suizid~~ = Frauenmord = Femizid  
~~Trennungstötung~~ = Frauenmord = Femizid

In Deutschland findet täglich ein versuchter Femizid, an jedem 2. -3. Tag ein vollendeter Femizid statt.



Im Jahr 2019 gab es **153 Femizide.**

Die Täter sind überproportional männliche Angehörige: Partner, Ex-Partner, Brüder und Väter, seltener „fremde“ Männer.

Die Bundesregierung muss endlich den Tatbestand Femizid als **politische** und **strafrechtliche** Kategorie **anerkennen.**

[www.frauenhaus-kassel.de](http://www.frauenhaus-kassel.de)

Die Postkartenaktion **#OrangeDaysKS** will auf 16 Aspekte von Gewalt gegen Frauen aufmerksam machen und auf Hilfeeinrichtungen hinweisen.

Sie ist eine Gemeinschaftsaktion von:

Kassel - Kurhessen-Waldeck

Kassel - Elisabeth Selbert

Kassel - Bad Wilhelmshöhe



Eine weltweite Stimme für Frauen  
[www.soroptimist.de](http://www.soroptimist.de)



Kasseler  
Frauenbündnis

## Female Genital Mutilation (FGM)

Weltweit sind Mädchen und Frauen von Beschneidung im Genitalbereich betroffen. Es gibt verschiedene Formen.

Durch **Genitalverstümmelung** können **lebenslange Folgen** wie psychische Probleme, Schmerzen, Narben, Verlust der sexuellen Lust entstehen.

In Deutschland ist **FGM verboten** und eine **Straftat**.

Wenn du beschnitten bist und **Hilfe** benötigst oder eine kennst, die beschnitten werden soll, wende dich an:

[www.maedchenhauskassel.de](http://www.maedchenhauskassel.de)  
[info@maedchenhauskassel.de](mailto:info@maedchenhauskassel.de)  
0561-71785

Die Postkartenaktion #OrangeDaysKS will auf 16 Aspekte von Gewalt gegen Frauen aufmerksam machen und auf Hilfeeinrichtungen hinweisen.

Sie ist eine Gemeinschaftsaktion von:

Kassel - Kurhessen-Waldeck

Kassel - Elisabeth Selbert

Kassel - Bad Wilhelmshöhe



Eine weltweite Stimme für Frauen  
[www.soroptimist.de](http://www.soroptimist.de)



Kasseler  
Frauenbündnis

## schau genau... ...eine Frau

- die verängstigt ist oder weint
- die willenlos alle Kundenwünsche erfüllt
- die wenig oder kein Deutsch spricht
- die das Geld für ihre Dienste nicht selbst in Empfang nimmt
- deren Körper Spuren von Misshandlungen aufweist
- oder...

könnte

**Opfer von Menschenhandel**  
sein und Hilfe benötigen:

**FRANKA**

Fachberatung für Frauen, die Opfer von  
Menschenhandel geworden sind.

**0151 62815335**

**Diakonie**  
**Diakonisches Werk**  
**Region Kassel**

Die Postkartenaktion #OrangeDaysKS will auf 16 Aspekte von Gewalt gegen Frauen aufmerksam machen und auf Hilfeeinrichtungen hinweisen.

Sie ist eine Gemeinschaftsaktion von:



Kassel - Kurhessen-Waldeck

Kassel - Elisabeth Selbert

Kassel - Bad Wilhelmshöhe

Eine weltweite Stimme für Frauen  
[www.soroptimist.de](http://www.soroptimist.de)



**Kasseler  
Frauenbündnis**



**Gewalt gegen Frauen** hat eine lange Geschichte. Ebenso lang ist auch der Kampf von Frauen für Frauen gegen diese Gewalt und reicht z.B. von „Ain't I a woman“ (1851) über „Sittlichkeit“ (1880-1933) bis hin zu den Kämpfen der **Neuen Frauenbewegung** gegen sexualisierte Sprache, Vergewaltigung oder Femiziden heute.

Lese sie! Es ist auch **Deine Geschichte.**

Sie steht geschrieben in den Dokumenten der **Frauenbewegung.** Sichtbar werden auch couragierte **Vorkämpfer\*innen.**

Diese können uns ermutigen, damit **Gewalt gegen Frauen zukünftig Geschichte ist.**

Archiv der deutschen Frauenbewegung  
Forschungsinstitut und Dokumentationszentrum

Gottschalkstraße 57 / 34127 Kassel  
Tel.: 0561-9893670  
www.addf-kassel.de

**AddF**  
Forschungsinstitut &  
Dokumentationszentrum

Die Postkartenaktion #OrangeDaysKS will auf 16 Aspekte von Gewalt gegen Frauen aufmerksam machen und auf Hilfeinrichtungen hinweisen.

Sie ist eine Gemeinschaftsaktion von:



Kassel - Kurhessen-Waldeck

Kassel - Elisabeth Selbert

Kassel - Bad Wilhelmshöhe

Eine weltweite Stimme für Frauen  
[www.soroptimist.de](http://www.soroptimist.de)



Kasseler  
Frauenbündnis

Designed by 1. Mädchenhaus Kassel 1992 e.V.

## Sexualisierte Gewalt hat viele Gesichter.

Ob am **Arbeitsplatz**, in der **Öffentlichkeit** oder **privat** – sie ist immer **Ausdruck von Macht** und **niemals hinnehmbar**. Die Folgen für Betroffene sind oft tiefgreifend.

Bei LK2 gibt es **spezialisierte Unterstützung** für **Erwachsene**, die sexualisierte Gewalt erlebt haben. Das Angebot richtet sich auch an **Angehörige** und **Fachkräfte**.

Wir arbeiten feministisch und parteilich gegenüber den Betroffenen, das bedeutet für uns:

- Wir glauben Ihnen,
- stärken Ihre Stimme und
- hinterfragen Ihre Erfahrungen nicht.

**LK2**  
Beratungsstelle  
für erwachsene Betroffene  
von sexualisierter Gewalt

Sie erreichen uns unter:  
**0561-201 545 32**  
**hilfe@LK2-kassel.de**  
**www.LK2-kassel.de**

Die Postkartenaktion **#OrangeDaysKS** will auf 16 Aspekte von Gewalt gegen Frauen aufmerksam machen und auf Hilfeeinrichtungen hinweisen.

Sie ist eine Gemeinschaftsaktion von:



Kassel - Kurhessen-Waldeck

Kassel - Elisabeth Selbert

Kassel - Bad Wilhelmshöhe

Eine weltweite Stimme für Frauen  
[www.soroptimist.de](http://www.soroptimist.de)



Kasseler  
Frauenbündnis

## Orange Days – 16 days of activism

Die Orange Days finden **international** vom 25.11, dem Internationalen Tag der Beseitigung der Gewalt gegen Frauen bis zum 10.12, dem Internationalen Tag der Menschenrechte statt.

Sie setzen ein Zeichen **gegen Gewalt gegen Frauen**. Weltweit finden hierzu verschiedene Aktionen unter dem Namen „16 days of activism“ statt.

Gemeinsam mit den UN Women heißt das Motto der 16 Aktionstage:

**Orange the World – Stand up for Women.**

Informiere dich hier, was in Kassel dazu passiert:

[www.orangedaysks.wordpress.com](http://www.orangedaysks.wordpress.com)

Die Postkartenaktion #OrangeDaysKS will auf 16 Aspekte von Gewalt gegen Frauen aufmerksam machen und auf Hilfeeinrichtungen hinweisen.

Sie ist eine Gemeinschaftsaktion von:



Kassel - Kurhessen-Waldeck

Kassel - Elisabeth Selbert

Kassel - Bad Wilhelmshöhe

Eine weltweite Stimme für Frauen  
[www.soroptimist.de](http://www.soroptimist.de)



Kasseler  
Frauenbündnis

**Rituelle Gewalt** ist eine extreme Form von psychischer, körperlicher und sexualisierter Gewalt, die systematisch an Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen von Tätergruppen mit Verbindungen in die organisierte Kriminalität ausgeübt wird.

Diese schwerwiegenden, andauernden Gewalterfahrungen führen bei Betroffenen zu tiefgreifenden Traumatisierungen.



unterstützt in Kassel

**Frauen und Trans\***,  
die von **ritueller Gewalt**  
betroffen sind und bietet  
**Beratung für Fachkräfte**  
an.

[www.eigenmaechtig.de](http://www.eigenmaechtig.de)

Tel. 0561 - 20 19 18 80

Die Postkartenaktion #OrangeDaysKS will auf 16 Aspekte von Gewalt gegen Frauen aufmerksam machen und auf Hilfeeinrichtungen hinweisen.

Sie ist eine Gemeinschaftsaktion von:



Kassel - Kurhessen-Waldeck

Kassel - Elisabeth Selbert

Kassel - Bad Wilhelmshöhe

Eine weltweite Stimme für Frauen  
[www.soroptimist.de](http://www.soroptimist.de)



Kasseler  
Frauenbündnis

## Wir klagen an

- sexualisierte Gewalt
  - spirituelle Manipulation
- emotionale, spirituelle Gewalt
  - und Machtmissbrauch

in (kath.) Kirche und Ordensgemeinschaften.

nein heißt NEIN!

Katholische Kirche **MUSS** ein **safe space sein** –  
ein **sicherer** und **geschützter Raum für**  
**Frauen und Mädchen!**

**MARiA 2.0**  
[Kassel]

Maria 2.0 Kassel – eine Initiative von Frauen  
aus dem Dekanat Kassel-Hofgeismar  
[katholische-frauen-setzen-zeichen@email.de](mailto:katholische-frauen-setzen-zeichen@email.de)

Die Postkartenaktion #OrangeDaysKS will auf 16  
Aspekte von Gewalt gegen Frauen aufmerksam  
machen und auf Hilfeeinrichtungen hinweisen.

Sie ist eine Gemeinschaftsaktion von:



Kassel - Kurhessen-Waldeck

Kassel - Elisabeth Selbert

Kassel - Bad Wilhelmshöhe

Eine weltweite Stimme für Frauen  
[www.soroptimist.de](http://www.soroptimist.de)



Kasseler  
Frauenbündnis

## Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz

ist schwerwiegend. Jede/r zweite Beschäftigte hat in der Firma, der Dienststelle, beim Job schon

**sexistische Witze, anzügliche Bemerkungen** oder **unerwünschte Berührungen** erlebt.

**Doch das bleibt oft ein Tabu.**

Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz kann das Betriebsklima vergiften, Betroffene demotivieren und krank machen, auch die Leistung des Unternehmens mindern. Unternehmen sind auf Basis des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes verpflichtet, gegen sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz vorzugehen! (§ 12ff. AGG) Sie müssen vorbeugen, Beschäftigte schulen, im Fall einer sexuellen Belästigung die geeigneten, erforderlichen und angemessenen Maßnahmen ergreifen. Was Unternehmen und betriebliche Interessenvertretungen konkret tun müssen bzw. können, wie und wo Betroffene Unterstützung finden greift unser Ratgeber auf.

**DGB** <https://nordhessen.dgb.de>

Die Postkartenaktion #OrangeDaysKS will auf 16 Aspekte von Gewalt gegen Frauen aufmerksam machen und auf Hilfeeinrichtungen hinweisen.

Sie ist eine Gemeinschaftsaktion von:



Kassel - Kurhessen-Waldeck

Kassel - Elisabeth Selbert

Kassel - Bad Wilhelmshöhe

Eine weltweite Stimme für Frauen  
[www.soroptimist.de](http://www.soroptimist.de)



**Kasseler  
Frauenbündnis**

Sexualisierte Anmache, Geheimhaltungsdruck, das Zusenden oder Weiterleiten von **intimen Fotos**, Überschreitungen von intimen Grenzen, **ungewollte Berührungen** und ungewollte, sexuelle Kontakte: All das ist sexualisierte Gewalt.

**Sexualisierte Gewalt** kommt in Deutschland täglich vor und kann jeden treffen. Es sind so viele Kinder und Jugendliche davon betroffen, dass in jeder Schulklasse ein bis zwei Betroffene sein könnten.

Wichtig ist, das nicht aushalten zu müssen. Wenn du betroffen bist, erhältst du hier

**Unterstützung**, auf Wunsch auch **anonym**:

faX - Fachberatungsstelle  
bei sexualisierter Gewalt  
Untere Karlsstr. 16  
34117 Kassel  
0561 31749116  
info@fax-kassel.de



Die Postkartenaktion #OrangeDaysKS will auf 16 Aspekte von Gewalt gegen Frauen aufmerksam machen und auf Hilfeeinrichtungen hinweisen.

Sie ist eine Gemeinschaftsaktion von:



Kassel - Kurhessen-Waldeck

Kassel - Elisabeth Selbert

Kassel - Bad Wilhelmshöhe

Eine weltweite Stimme für Frauen  
[www.soroptimist.de](http://www.soroptimist.de)



Kasseler  
Frauenbündnis

## Hilfe nach Vergewaltigung

Wenn dich jemand **vergewaltigt** oder **gegen deinen Willen sexuell berührt** hat, ist das eine Straftat. **Nein heißt Nein.**

Dagegen kannst du dich wehren. Wenn du **Spuren sichern lassen möchtest**, kannst du das **unabhängig von einer Anzeige im Klinikum Kassel** machen lassen.

Gerade K.O.-Tropfen sind nur 8 bis 12 Stunden nachweisbar. Du bist nicht allein und es gibt Möglichkeiten der **Hilfe und Beratung.**

Hierhin kannst du dich wenden:

**Kasseler Hilfe**

**Tel. 0561-282070**

**Email: [info@kasseler-hilfe.de](mailto:info@kasseler-hilfe.de)**

[www.hilfe-nach-vergewaltigung-region-kassel.de](http://www.hilfe-nach-vergewaltigung-region-kassel.de)

Die Postkartenaktion **#OrangeDaysKS** will auf 16 Aspekte von Gewalt gegen Frauen aufmerksam machen und auf Hilfeeinrichtungen hinweisen.

Sie ist eine Gemeinschaftsaktion von:



Kassel - Kurhessen-Waldeck

Kassel - Elisabeth Selbert

Kassel - Bad Wilhelmshöhe

Eine weltweite Stimme für Frauen  
[www.soroptimist.de](http://www.soroptimist.de)



**Kasseler  
Frauenbündnis**



## Zwangsheirat

Wen und ob du heiraten möchtest,  
entscheidest nur du.

Eine Heirat gegen deinen Willen ist in Deutschland strafbar für die, die dich verheiraten. Die Heirat ist dann nicht gültig, auch nicht, wenn sie im Ausland passiert ist. Du alleine kannst entscheiden, mit wem du verheiratet sein möchtest. Niemand darf dir drohen oder dich zwingen.

Die freie Wahl deines Ehepartners ist  
ein Menschenrecht.

Wenn du von Zwangsheirat bedroht bist oder jemanden kennst: Es gibt Hilfe.

Wende dich an:

[www.maedchenhauskassel.de](http://www.maedchenhauskassel.de)  
Tel. 0561-71785

Die Postkartenaktion #OrangeDaysKS will auf 16 Aspekte von Gewalt gegen Frauen aufmerksam machen und auf Hilfeeinrichtungen hinweisen.

Sie ist eine Gemeinschaftsaktion von:



Kassel - Kurhessen-Waldeck

Kassel - Elisabeth Selbert

Kassel - Bad Wilhelmshöhe

Eine weltweite Stimme für Frauen  
[www.soroptimist.de](http://www.soroptimist.de)



Kasseler  
Frauenbündnis

# Der Internationale Tag der Menschenrechte

wird am

10. Dezember

in Erinnerung an die Allgemeine Erklärung der Menschenrechte gefeiert, welche am 10. Dezember 1948 durch die Vereinten Nationen verabschiedet wurde.

Artikel 1 lautet „Alle Menschen sind frei und gleich an Würde und Rechten geboren“.

Trotzdem werden Menschenrechte, auch in Deutschland, oft nicht respektiert.

Setze auch Du dich ein für eine Welt, in der Menschenrechte jeder zustehen.

Die Postkartenaktion #OrangeDaysKS will auf 16 Aspekte von Gewalt gegen Frauen aufmerksam machen und auf Hilfeeinrichtungen hinweisen.

Sie ist eine Gemeinschaftsaktion von:

Kassel - Kurhessen-Waldeck

Kassel - Elisabeth Selbert

Kassel - Bad Wilhelmshöhe



Eine weltweite Stimme für Frauen  
[www.soroptimist.de](http://www.soroptimist.de)



Kasseler  
Frauenbündnis

**#OrangeDaysKS**

**25.11 - 10.12.**

[www.orangedaysks.wordpress.com](http://www.orangedaysks.wordpress.com)

Frauen gegen **Gewalt** gegen Frauen